

Wat te doen ter preventie van 'shedding'-of wat te doen bij besmetting met het spike-proteïne

Door de mRNA in het serum (wat ook wel 'het vaccin' wordt genoemd) krijgt het lichaam de boodschap zgn. spike-proteïnen aan te maken. Spike proteïnen zijn kenmerkend voor het CV en blijken ook zonder virusinhoud (dus als lege 'enveloppe' cel) dezelfde covid-achtige klachten te geven. Deze geforceerde aanmaak van spike-proteïnen is een continu proces waarbij onbekend is hoe lang dit doorgaat. Waar men eerst dacht dat deze spike-proteïnen in de deltapier zouden blijven zitten blijkt nu dat ze zich door het lichaam heen verplaatsen. *Zie 24 voor het postmortem verslag.* Door deze toxische spike proteïnen raken met name bloedvaten en (voortplanting)organen beschadigd. Steeds meer blijkt CV geen griepachtig virus te zijn maar vooral een hart- en vaatziekten probleem.

Er zijn sterke aanwijzingen dat spike-proteïnen door mensen die gevaccineerd zijn worden uitgescheiden. Via overdracht o.a. via ademhaling en huidcontact komen ook niet gevaccineerden vervolgens in contact met deze spike-proteïnen (SP). Deze SP hechten zich met name aan ACE-2 receptoren (antennes) en treden via deze receptoren gezonde cellen binnen. Door deze vorm van spike proteïnen overdracht, het zgn. **shedding**, kunnen ongevaccineerde mensen erg ziek worden. Klachten zoals bloedproppen, migraine, bloeduitstortingen, inwendige bloedingen, onregelmatige menstruatie, hartfalen, neurologische defecten, miskramen, trombose, etc worden steeds vaker gerapporteerd en lijken het gevolg te zijn van deze spike-proteïnen overdracht. (zie [VAERS DATABASE](#)).

[Dr.Byram Bridle legt hier uit hoe het mis kon gaan](#)

Meer info zie 8, 10, 11, 14

Omdat er nog weinig bekend is over shedding is het een zoektocht om te ontdekken wat we hier precies tegen kunnen doen. Dr. Kevin Bethel heeft hiervoor een protocol ontwikkeld (zie [PREVENTING COVID-19?](#)) die uit 5 stappen bestaat die je zelf kunt uitvoeren. Daarnaast zijn er onderzoeken gedaan naar de rol van fytotherapie en kruiden en hun invloed op de spike-proteïnen. Om door de (dennen)bomen het bos te kunnen blijven zien heb ik een overzicht gemaakt. Dit overzicht zal ik door nieuwe inzichten steeds van updates blijven voorzien. Op dit moment ben ik bezig de rol van grafeenoxide in het serum uit te spitten. Daardoor verwacht ik dat deze lijst binnenkort weer een update zal krijgen. Wil je de updates ontvangen, stuur dan een mail naar: lienzonderuitjes@protonmail.com

Aanvullingen om de lijst steeds completer te maken zijn welkom per mail. Ook voor vragen kun je Lien een berichtje sturen.

!!!Update 14-7 GRAFEENOXIDE: Uit onderzoek in Almeria is een grote hoeveelheid (>99%) grafeenoxide in het serum aangetroffen van ALLE merken vaccins (Zie 31).

Grafeenoxide is een giftige chemische stof die [trombose](#) en bloedklonters kan veroorzaken, het immuunsysteem kan ondermijnen en zou kunnen leiden tot een cytokinestorm. Als er in korte tijd veel cytokines (ontstekingswitten) worden uitgescheiden kan dit leiden tot orgaanfalen en daarmee de dood. Grafeenoxide zou zich opstapelen in de longen en zo een dubbele longontsteking triggeren. Vergiftiging door grafeenoxide kan zorgen voor een metaalachtige smaak in de mond en kan leiden tot geur- en smaakverlies. Ook de niet-medische mondkapjes en PCR-tests lijken grafeen deeltjes te bevatten. Grafeen is magnetisch bij kamertemperatuur en een geleider en in staat de bloed-brain barrière te passeren. Het wordt toegepast om stoffen naar de neuronen te transporteren. (Zie 39, 38, 36, 37)

Waarom kinderen niet ontvankelijk lijken te zijn voor grafeenoxide vergiftiging (of CV), wordt verklaard door de zeer hoge waarden **glutathion** die de meesten van hen van nature zouden bezitten. Ook topsporters hebben zeer hoge waarden van deze antioxidant in hun lichaam, waardoor slechts 0,22 procent ziek werd. De waarden van deze antioxidant zouden daarentegen opmerkelijk dalen bij 65-plussers. Ook het in het bloed aanwezige enzym **Myeloperoxidase** breekt grafeen af. Alcohol en tabak doen dit enzym toenemen. De vraag “waar worden mensen ziek van” lijkt me terecht. Is er een virus, is er een spike-proteïne of is er sprake van een grafeenoxide vergiftiging of een combinatie van factoren? Wordt vervolgd...

(Zie 31, 32, 33, 35, 40, 41)

De route van spike-proteïnen:

De route van het spike-proteïne (SP) bestaat uit meerdere stappen. Op elk van deze stappen kun je ingrijpen. Ook wanneer er sprake is van een grafeenoxide vergiftiging zijn een aantal supplementen uit de 5 stappen van Dr. Berthel toe te passen.

Via overdracht komt de SP in aanraking met een lichaam met een al dan niet goed werkend immuunsysteem. Dit is deels afhankelijk van vitaminen/mineralen tekorten, toxische belasting, etc. Dit is fase 1, het moet de barrière van het immuunsysteem verslaan.

Wanneer het SP de barrière van het immuunsysteem doorbreekt komt het in de volgende fase 2: het zal zich moeten kunnen hechten aan een ontvanger. Deze ontvanger is de antenne (receptor) van de ACE-2. ACE-2 is een enzym die zich op het celmembraan bevindt van cellen in longen, hart, aderen, darmen en nieren. Deze ontvanger kan geblokkeerd zijn of juist open staan voor de SP. Het is dus handig om ervoor te zorgen dat de ACE-2 receptoren zoveel mogelijk geblokkeerd zijn.

Wanneer de receptor openstaat voor de SP vindt aanhechting plaats en gaan we verder naar fase 3. Er moet een RNA-deeltje uit de SP losgelaten worden en de cel binnendringen. In fase

3 is het belangrijk ervoor te zorgen dat dit deeltje niet wordt losgelaten en niet in de cel naar binnen kan.

Stel dat het RNA toch naar binnen is gedrongen dan komt de SP in de 4e fase: de ziekmakende informatie die nu in de cel zit gaat zich vermenigvuldigen. In deze fase is het dus belangrijk dat je cellen gevuld zijn met voldoende zink. Zink remt de ziekmakende vermenigvuldiging af.

Dan komen we in de laatste fase 5: maak de toxische SP inactief. De naweeën van CV kunnen erg lang duren en gepaard gaan met enorme energietekorten. Vermoedelijk komt dit door de nog aanwezige SP in de cellen.

De 5 stappen van Dr. Bethel gecombineerd met andere onderzoeken (in 't groen):

1) bouw je immuunsysteem op

- Vit.D
- Vit. C
- Zink
- Zink-ionofor zoals quercetine

2) blokkeer de toegang tot je ACE-2 receptoren

- Pycnogenol (uit de Pinus Pinaster)
- Broomhexine
- NAC (ook toepasbaar bij grafeenoxide)
- Shikimic acid uit bv. Steranijs en venkelzaad
- Suramine (via korrels, olie of dennennaalden tinctuur)
- Cistusroos (via covid korrels of cistus tinctuur)
- Nigellidine (zwarte komijnolie)
- Hesperidine
- Geladen water
- Paardenbloemblad extract

3) als spike-proteïnen zich toch hechten aan je receptoren: zorg ervoor dat het RNA niet wordt afgegeven en niet naar binnen kan. (remming van 'serine protease').

- Groene thee
- Pinda velletjes

- Neem
- Blauwalgen (chlorella/spirulina)
- Papaja
- Ashwaganda bladeren

4) als het RNA toch in je cel is binnengekomen: voeg een zink-ionofoor toe om zink in je cellen te krijgen en een vermeerdering van het virus (spikes?) tegen te gaan. (Beter is het om zinktekorten in combinatie met een zink-ionofoor al in fase 1 aan te vullen)

Zink-ionofooren zijn:

- Kinine
- Cinchonine (alkaloïd uit de kinabast; haalt aluminium uit de cel en transporteert zink erin)
- Chloroquine
- Hydroxychloroquine
- Quercetine

5) inactiveer de toxische spike-proteïnen. Deze lijken te worden geactiveerd door furine.

- Alfa-liponzuur
- Broccoli en spinazie
- Kinine

Aanvullingen op fase 1; DE BASIS (versterken van het immuunsysteem bij tekorten, de basis moet goed zijn)

Zie 30

- **Vitamine C:** 1000-2000 mg per dag

Vit.C verhoogt de werking van quercetine, de stof die zink in de cellen brengt.

- **Quercetine:** 1000 mg per dag.

Gaat ontstekingen tegen, brengt zink in de cellen. Innemen i.c.m. vet (pindakaas, kokosolie, maaltijd, etc)

- **Elementair zink:** 15 mg per dag

Zink remt viraal RNA

Vitamine D3: 100 µg per dag

Dosering van fase 1 (basis)producten:

Quercetine: 2 a 3 capsules per dag

Zink: 1 capsule per dag of 1 ml. elementair zink/koper per dag

Vitamine D3: 4 tabletten per dag bij tekorten, 1 per dag zonder tekorten

Vitamine C: 1 capsule per dag

Extra preventieve middelen tijdens fase 1 (voor het blokkeren van de ACE-2 receptoren) Dit zijn opties die kunnen worden uitgetest via bv. kinesiologie of door een natuurgeneeskundig therapeut. Meestal komt 1 optie naar voren als best passend en nodig waardoor andere opties overbodig zijn op dit moment. Dus naast de basis (Vit.C,D3,Zink, Quercetine) neem je 1 á 2 middelen die hieronder staan ter preventie.

- **Suramine** via de homeopathische suraminekorrels, uit dennennaaldenthee of dennennaalden tinctuur:

Suraminekorrels bevatten de frequenties van suramine

200 korrels (voor 50 dagen).

Veilig te gebruiken bij zwangerschap. Richtlijn: bij 4 weken korrels inname geeft dit daarna nog 2 weken bescherming tegen de spike eiwitten. Dit is echter een richtlijn, geen vast gegeven!!! Voor het opbouwen van een buffer dien je ze voor onbepaalde tijd te gebruiken.

Om de 12 uur 2 korrels onder de tong laten smelten, bij klachten 5x dgs 2 korrels.

De korrels via het dopje innemen, niet aanraken met je handen, niet meerdere soorten tegelijkertijd innemen en niet wanneer je net koffie of muntthee hebt gedronken of net je tanden hebt gepoetst.

Dennennaalden thee: 3 glazen thee per dag, bij klachten 6 glazen. (Pinus Strobus, Pinus Sylvestris)

Dennennaalden tinctuur: 25-30 druppels 1x dgs. Bij klachten 3x dgs. 30 druppels.(Pinus Sylvestris)

Thee en tinctuur niet bij zwangerschap of borstvoeding gebruiken. In dat geval zijn de suraminekorrels een veilig alternatief.

!!!!NB [Dr. Judy Mikovits geeft in deze video aan dat zij nooit dennennaalden en suramine in 1 zin heeft genoemd en kan de run op dennennaalden daarom niet verklaren.](#) Ze geeft aan in eerdere interviews te refereren aan suramine in de vorm van injecties. Aan de andere kant zijn er PubMed onderzoeken naar de medicinale werking van suramine, geëxtraheerd uit specifieke dennen, oa. de grove den en de Pinus Strobus. Dr. Mikovits en andere artsen noemen wel de stof Pycnogenol (uit de zeeden- pinus maritime) als zijnde werkzaam tegen shedding. Voor de volledigheid vermeld ik dit toch even.

Zie 1,2, 3, 4, 14, 23, 25 voor meer info

- **Pycnogenol**

(Extract van de Pinus Pinaster- zee den/pijnboom).

Blokkeert de toegang tot de cel (receptor ACE-2 blokker). [Aanbevolen door dr. Judy Mikovits en Dr.Bethel](#). Antioxidant, ontstekingsremmend, immuun modulerend, goed voor hart en bloedvaten, vaatverwijding en circulatie verbeterend, remt trombose en artherosclerose, versterkt het bindweefsel in met name de kleine bloedvaten, tegen bloedingen en ontstekingen, inzetbaar bij Raynaud syndroom.

1 tablet per dag bij een maaltijd. 3 tabletten per dag bij klachten.

Niet gebruiken bij zwangerschap en/of borstvoeding

- **NAC N-Acetyl-L-Cysteine**

Antioxidant en ontstekingsremmend. De ACE-2 aantasting veroorzaakt oxidatie stress. Daardoor ontstaat vocht waardoor de longblaasjes vol lopen. Het slijm wordt taai. NAC vermindert oxidatieve stress en verdunt het slijm en het bloed. NAC verhoogt de productie

van T-cellen, lichaamseigen afweercellen. Beschermst tegen bloedproppen, beschermt de ACE-2 receptoren tegen aanhechting en binnendringen van spike eiwitten. Het verbetert de longfunctie, beperkt de oxidatie van het hart. Herstelt DNA-schade.

1 á 2 tabletten per dag

Zie 15, 16, 17 en 18 voor meer info

- **COVIDKORRELS (HOMEOPATHISCH)**

Bevat o.a.de frequenties van: Influenza A en B, Sars-CoV-2 19-21, MERS, HIV en Cistusroos.

Inhoud: 200 korrels (voor 50 dagen).

Als richtlijn kun je ongeveer 4 weken Covid korrels innemen waarna je ca. nog 3 weken antistoffen hebt.

Preventief: 2x2 korrels van elk, om de 12 uur. Bij klachten 5x2 korrels.

De korrels via het dopje innemen, niet aanraken met je handen, niet meerdere soorten tegelijkertijd innemen en niet wanneer je net koffie of muntthee hebt gedronken of net je tanden hebt gepoetst.

- **GELADEN WATER (HOMEOPATHISCH)**

Geladen water waarin frequenties (informatie) zijn gekopieerd aan de hand van meetresultaten bij mensen die het vaccin hebben ontvangen. Metingen gaven een energetische disbalans aan op oa.de volgende gebieden: (auto) immuun problematiek, vermindering van uitlijning tussen hemel en aarde (het innerlijke licht dooft uit), allergieën, tumoren. Dit middel is ontwikkeld in een holistische praktijk en wordt door medewerkers die nauw klantencontact hebben preventief ingezet tegen o.a. shedding. Het middel is ook veilig te gebruiken voor dieren. Preventief en bij klachten de dosis verzwaren.

Richtlijn: 2x 5 druppels per dag voor volwassenen direct onder de tong, bij klachten 2x 7 druppels per dag. De dosis voor dieren is afhankelijk van de grootte. Kat: 2x1 druppels per dag, hond 2x1 á 3 druppels en bv. paard 2x 9 druppels per dag

- **ZEOLIET-CLINOPTIOLIET DETOX**

De darm heeft als basisorgaan een belangrijke functie binnen het immuunsysteem en vormt een barrière tegen het binnendringen van lichaamsvreemde stoffen. Het darmslijmvlies werkt als een beschermende barrière. Zeoliet-clinoptioliet is een fijne zeoliet variant voor humaan gebruik geschikt om te ontgiften van zware metalen terwijl de mineralen in het lichaam blijven. Denk bij ontgiften aan fluor, aluminium, medicijnresten in het drinkwater,

etc. Op een aantal fb-pagina's wordt zeoliet aanbevolen om te detoxen van MORGELLONS EN NANO-DEELTJES.

3x daags 1 theelepel zeoliet mengen met water. 20 minuten voor of na de maaltijd opdrinken.

Voor de onderbouwing wb.de werkzaamheid van zeoliet-clinoptioliet zie 5, 12, 13 voor meer info

- **S-ACETHYL-L-GLUTATHION (BIJ GRAFEENOXIDE VERGIFTIGING)**

De moeder van alle antioxidanten. Detoxificatie, anti-oxidatie, immuun modulerend, ontstekingsremmend en DNA beschermend. Helpt tegen de cytokinestorm. Dé opponent van grafeenoxide. Glutathion niveaus dalen wanneer grafeenoxide niveaus stijgen. Belangrijk is om de glutathion-niveaus optimaal te houden.

(zie 31, 32, 33, 34, 35, 41)

Aanvullingen op fase 2 (blokkeren receptoren):

- **N-Acetyl-L-Cysteine (NAC): OOK BIJ GRAFEENOXIDE VERGIFTIGING** zie eerdere uitleg bij fase 1

- **SURAMINE** (uit dennennaalden of via een homeopathische korrel).

Dit is een stof die de hechting van de Covid spike-proteïne aan ACE-2 receptoren blokkeert.

Zie 1,2, 3, 4, 14, 23, 25 voor meer info

- **BROOMHEXINE**

Een goedkoop en bovendien zonder recept vrij verkrijgbaar medicijn. Uit recent onderzoek blijkt dat Broomhexine de celtoegang voor een virus blokkeert.



- **CISTUSROOS:**

Remt het vermogen van het virus om zich aan de cellen te hechten. Het werkt sterk antiviraal en vermindert de vermenigvuldiging van het virus.

Cistus tinctuur:

Deze full spectrum tinctuur is op basis van de CISTUS INCANA. De tinctuur bevat 66% alcohol en is biologisch.

1x daags 25-30 druppels ter preventie; bij klachten 2 tot 3x daags

Zie 6 voor meer info

- **SHIKIMIC ACID uit bv. steranijs en venkelzaad**

Een molecuul die in **STERANIJS** en **VENKELZAAD** voor komt. Shikimic acid wordt oa. gebruikt in Tamiflu. Deze molecuul helpt bij het tegengaan van bloedklontering en trombose.

Venkelzaad als thee of in maaltijden toevoegen, steranijs olie: dagelijks 2 druppels op de pols, koud verdampen of samen met honing toevoegen in thee. Nooit de olie puur innemen!!!

Zie 9

- **ZWARTE KOMIJN (NIGELLA SATIVA)**

Nigellidine uit deze olie bindt & blokkeert de spike-eiwitten waardoor het niet de ACE2 receptoren bereikt.

's Ochtends op nuchtere maag 1 eetlepel

Zie: 20

- **PYGNOGENOL**

Zie uitleg bij fase 1

- **HESPERIDIN**

Van citrusvruchten, met name in de schillen van sinaasappel en grapefruits. Onderdrukt de overreactie van de aanmaak van cytokines. Hesperidin kan voorkomen dat het coronavirus gastheercellen binnenkomt via ACE2-receptoren. Antiviraal, verbetert de cellulaire immuniteit van de gastheer tegen infectie en is ontstekingsremmend waardoor het kan helpen kan helpen de cytokinestorm te beheersen.

Schillen in water leggen en tegen de kook aanbrengen met het deksel op de pan. Na ca. 30 minuten het aftreksel zonder de schillen in ijsklontcupjes gieten en invriezen. Gebruik biologische vruchten.

Zie 26, 27, 28

- **PAARDENBLOEMBLAD EXTRACT**

Het extract van gedroogde paardenbloembladeren blokkeert de aanhechting van spike-proteïnen aan de ACE-2 receptoren. Dit geldt ook voor de mutaties. Werkt ontstekingsremmend. Let op: het betreft hier het blad. Een extract is makkelijk zelf te maken door de bladeren sterk geconcentreerd in water te verwarmen, deksel op de pan, niet koken. Na langzaam pruttelen (minimaal 30 minuten) de bladeren vermalen in het water, daarna zeven en in kleine porties invriezen, bv. In ijsklontcupjes.

Zie 29

Aanvullingen stap 3 (blokkeren van het vrijkomen van RNA na aanhechting spike-proteïnen):

- **NAC:**

Antioxidant en ontstekingsremmend. ACE-2 aantasting veroorzaakt oxidatie stress. Daardoor ontstaat vocht waardoor de longblaasjes vol lopen. Het slijm wordt taai. NAC vermindert oxidatieve stress en verdunt het slijm en het bloed. NAC verhoogt de productie van T-cellen, lichaamseigen afweercellen. Beschermst tegen bloedproppen, beschermt de ACE-2 receptoren tegen aanhechting en binnendringen van spike eiwitten. Het verbetert de longfunctie, leverfunctie, ontgift, beperkt de oxidatie van het hart.

Bij ernstige klachten: 600 mg of meer

Zie 15, 16, 17 en 18 voor meer info

- **ASHWAGANDHA**

Verzwakt de verbinding tussen de ACE-2 receptoren en het spike-eiwit. De bladeren van ashwagandha kunnen de aanmaak van een enzym genaamd transmembrane protease serine 2 (TMPRSS2) verminderen, dat de invoer van SARS-CoV-2 in gezonde cellen zal remmen.

Dosering: 1 a 2 capsules per dag

Zie 21, 22 voor meer info

- **CHLORELLA EN SPIRULINA**
- **ACETYSALICYLIC ACID (ASPERINE)**

Pijnstillend, koortsverlagend, ontstekingsremmend. Zit in aspirine. Ter voorkoming van beroertes en hartinfarct, trombose en stolsels.

Dosis < 300 mg: antistollingsmiddel.

Dosis > 300 mg: bij pijn, koorts en ontstekingen. Bloedverdunner.

Afgeleid van Salisylzuur = wilgenbast.

- **WILGENBAST**

Bevat Acetylsalicylic acid, een natuurlijke pijnstillert en bloedverdunner wat het risico op trombose vermindert.

Zie 19

- **SHIKIMIC ACID (steranijs, venkelzaad)**, beschrijving zie eerder

- **NEEM**

Neemolie wordt in de traditionele Ayurvedische geneesvormen ingezet bij ingewandswormen, malaria, ademhalingsmoeilijkheden, koorts, maagzweren, diarree en diabetes.

Dosering: 1 a 2 capsules per dag

Zie [PREVENTING COVID-19?](#)

Aanvullingen op fase 4 (stop duplicatie van ziekmakende informatie in de cellen)

- **QUERCETINE**

Is een fyto-chemische verbinding die in veel voedingsmiddelen zoals druiven, aardbei, kersen, brandnetel en broccoli voorkomen. Deze verbindingen kunnen de groei van het RNA-afhankelijke RNA-polymerase (RdRp) enzym remmen en zo de verspreiding van SARS-CoV-2 in het lichaam voorkomen.

Dosering zie eerder

- **ZINK**

Remt viraal RNA. Zink zit in noten en zaden. Zink heeft altijd een zink-ionofoor nodig om in de cellen te komen. Zink is belangrijk bij het behoud, structuur, replicatie, transcriptie en reparatie van DNA. Zo is de anti oxidatieve rol van zink belangrijk om DNA-schade door zuurstofradicalen tegen te gaan. Zink is onderdeel van de chromatine structuur, de manier waarop DNA opgevouwen in de celkern ligt. Zink speelt een rol in meer dan 3000 transcriptiefactoren en zink is onderdeel van enzymen die DNA repareren. Het binden van eiwitten aan specifieke delen van het DNA gebeurt voornamelijk door zogenaamde zinkvingers. Zinkvingers hebben een driedimensionale structuur die precies past op een genetische code en in stand wordt gehouden door een of meerdere zinkatomen

Dosering zie eerder

- **KININE**

Van de kinabast. Werd ingezet als malariamiddel. Is een zink-ionofoor en kan gebruikt worden in plaats van HCQ. Kinine is koorts onderdrukkend en bevat een alkaloid cinchonine wat aluminium uit de cel haalt en zink erin stopt.

KININE profylaxis (= preventie) protocol

1 capsule is voor 20 kilo lichaamsgewicht. Dus 1 dosis voor 80 kilo zijn 4 tabletten.

Preventief: elke 2 weken 1 dosis. De eerste keer: 1 dosis op dag 1 en 1 dosis op dag 4. Daarna elke 2 weken 1 dosis.

Bij Covid: elke dag 1 dosis totdat het weer stabiel is.

Na Covid, dus bij fase 5: elke 5e dag 1 dosis totdat de symptomen zijn verdwenen.

Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij het geven van borstvoeding. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 2 jaar of lichter dan 20 kilo

- **HCQ**

Zink-ionofoor

Aanvullingen fase 5 (inactieveer toxische spike-proteïnen)

- **ALFA-LIPONZUUR**

Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij borstvoeding

Alfa –Liponzuur 100 mg: 1x daags 1 capsule bij een maaltijd

Alfa-Liponzuur forte 250 mg: 1x daags 1 capsule bij een maaltijd

- **KININE**

Zie eerder bij de kinine protocollen

(zie [PREVENTING COVID-19?](#))

Een deel van de producten zijn via (<https://lien.myonline.store/>) te bestellen. De webwinkel is vanwege alle regelgeving zonder productinfo, die vind je op deze lijst. De webwinkel is alleen bedoeld ter aanvulling van de lijst om het zo makkelijker te maken en verzendkosten te besparen.

Deze lijst zal regelmatig worden ge-update i.v.m. de nieuwe ontwikkelingen en inzichten en is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnen eigen kring. Wil je de ge-update versie ontvangen stuur dan even een mail. Als samensteller van dit overzicht heb ik informatie ingewonnen bij mensen met gespecialiseerde kennis vanuit hun vakgebied en door onderzoek op het internet. Zie daarvoor de bronnen hier onder. Dit overzicht is puur informatief bedoeld, ik ben geen arts of wetenschapper. Het toepassen van middelen uit deze lijst is dan ook voor eigen risico en naar eigen inzicht.

- **Ivermectine profylaxis (preventie) protocol**

Ivermectine is antiviraal en ontstekingsremmend. Het blokkeert de ingang van de ACE-2 cellen. Ivermectine is in alle 5 fasen zeer geschikt.

Het preventie protocol van de FLCCC is als volgt:

1. 0,2 mg Ivermectine/ per kg lichaamsgewicht op dag 1 en dag 3
2. Elke 4 weken 1 dosis
3. Vitamine D3: 1000-3000 microgram per dag (=0.000 001 g)
4. Vitamine C: 1000 mg./dag
5. Quercetin: 250 mg/dag
6. Zink: 50 mg/dag
7. Melatonin: 6 mg.voor het slapen gaan

www.sepsio-en-daarna.nl

.BRONNEN:

1) Suramine remt SARS-CoV-2-infectie in celkweek door de vroege stappen van de replicatiecyclus te verstoren

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7526844/>

2) Structural basis for inhibition of the SARS-CoV-2 RNA polymerase by suramin

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33674802/>

3) <https://www.stonehouseholistics.com/product-page/white-pine-needle-tea>

4) <https://mms-seminar.com/nl/dennennaald-thee-mogelijk-tegengif-voor-spike-proteine-overdracht/>

5) <https://clinoptiloliet-zeoliet.info/wetenschappelijke-publicaties>

6) <https://www.artsenvoorvrijheid.be/blog/2021/05/12/het-einde-van-covid-19-vaccins-deze-plant-helpt-100-tegen-corona/>

7) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3203267/>

8) <https://www.naturalnews.com/2021-05-07-salk-institute-reveals-the-covid-spike-protein-causing-deadly-blood-clots.html>

- 9) <https://www.researchgate.net/publication/305639160> Anti-platelet and anti-thrombogenic effects of shikimic acid in sedentary population
- 10) <https://dissident.one/2021/06/02/uitvinder-mrna-technologie-bevestigt-gevaccineerden-worden-superverspreiders-en-scheiden-spike-proteine-af/>
- 11) <https://dissident.one/2021/05/06/americas-frontline-doctors-niet-gevaccineerden-kunnen-ziek-worden-door-contact-met-gevaccineerden/>
- 12) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11885921/>
- 13) <https://link.springer.com/article/10.1186/s12970-015-0101-z>
- 14) <https://www.artsenvoorvrijheid.be/blog/2021/06/11/dennenaald-thee-of-suramine-een-mogelijk-antidotum-voor-spike-eiwit-transmissie-van-gevaccineerden-naar-niet-gevaccineerden/>
- 15) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7649937/> over NAC
- 16) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33371832/> over NAC
- 17) [The Benefits of N-Acetylcysteine \(NAC\) | Tal Cohen, DAOM, MS HNFM](#)
- 18)



- 19) [Acetylsalicylic acid in wilgenbast \[From willow bark to acetylsalicylic acid\] - PubMed \(nih.gov\)](#)
- 20) [In silico Nigellidine \(N. sativa\) bind to viral spike/active-sites of ACE1/2, AT1/2 to prevent COVID-19 induced vaso-tumult/vascular-damage/comorbidity - PubMed \(nih.gov\)\[\]\[\]\[-=](#)
- 21) [Withanone van Withania somnifera verzwakt SARS-CoV-2 RBD en host ACE2 Interacties om spike eiwit geïnduceerde pathologieën te redden in gemenselijk zebra-vismodel \(nih.gov\)](#)
- 22) [Structuur inzichten van SARS-CoV-2 open state envelop eiwit en remmen door actieve fytochemische van ayurvedische medicinale planten van Withania somnifera \(nih.gov\)](#)

- 23) [Suramin shows promise as COVID-19 treatment | News-Medical](#)
- 24) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971221003647> post mortem verslag
- 25) [Meer duidelijk over binding coronavirus aan menselijke cellen | medischcontact](#) Over urine
- 26) https://www.optimanutrition.net/post/possible-antidote-for-the-v-serum-and-the-current-spike-protein-contagion?fbclid=IwAR364PBmQPpdCtb8qV3fa6YKYpLHK4rNbRR56C3MIQWts5Tx9uID_BAMqow
- 27) [Is hesperidin essentieel voor profylaxe en behandeling van COVID-19 Infectie? - PubMed \(nih.gov\)](#)
- 28) [Hesperidin - een overzicht | ScienceDirect-onderwerpen](#)
- 29) <https://www.naturalnews.com/2021-06-28-dandelion-leaf-extract-blocks-spike-proteins-binding-to-ace2-receptor.html> Over paardenbloemblad extract
- 30) [Aanvullen - Zelfzorg Covid19](#)
- 31) Rapport grafeenoxide almeria
[file:///C:/Users/gebruiker/Downloads/OFFICIAL%20INTERIM%20REPORT%20IN%20ENGLISH%20\(UNIVERSITY%20OF%20ALMERIA\).pdf](file:///C:/Users/gebruiker/Downloads/OFFICIAL%20INTERIM%20REPORT%20IN%20ENGLISH%20(UNIVERSITY%20OF%20ALMERIA).pdf)
- 32) Meer over grafeenoxide <https://groningerkrant.nl/opinie/column-sars-cov-2-feitelijk-grafeenoxidevergiftiging/>
- 33) <https://www.globalresearch.ca/urgent-announcement-covid-19-caused-graphene-oxide-introduced-several-ways/5749441>
- 34) <https://www.sohf.nl/blog/glutathion-moeder-van-alle-antioxidanten>
- 35) Over grafeenoxide met links:
<https://herstederepubliek.wordpress.com/2021/07/08/de-ontluisterende-ontmaskering-van-de-coronasoap/>
- 36) <https://www.eoswetenschap.eu/technologie/grafeen-het-volgende-ddt>
- 37) <https://www.sg.uu.nl/artikelen/2019/07/de-schaduw-van-grafeen>
- 38) [Grenzen | Grafeengebaseerde materialen koppelen aan neurale cellen | Grenzen in systemen Neurowetenschappen \(frontiersin.org\)](#)
- 39) <https://www.frontnieuws.com/de-echte-pandemie-covid-19-of-grafeenoxide-giftig-nanomateriaal-gevonden-in-covid-vaccins-en-mondkapjes/>
- 40) <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/sml.201500038> myeloperoxidase en grafeen

- 41) <https://herstelderepubliek.wordpress.com/2021/07/09/grafeenoxide-probaat-middel-tegen-iets-wat-er-niet-is-en-hoe-je-ervan-af-kan-komen-proost/>
- 42) <https://www.whatsbehindthedots.com/wat-is-glutathion/>